

世界を知り尽くした [岡村龍哉](#)

岡村 龍哉の宝石・健康紀行「ギリシャ」後編（2017）



執筆途中・・・

[韓国](#)へ～！





そして、中国へ～！

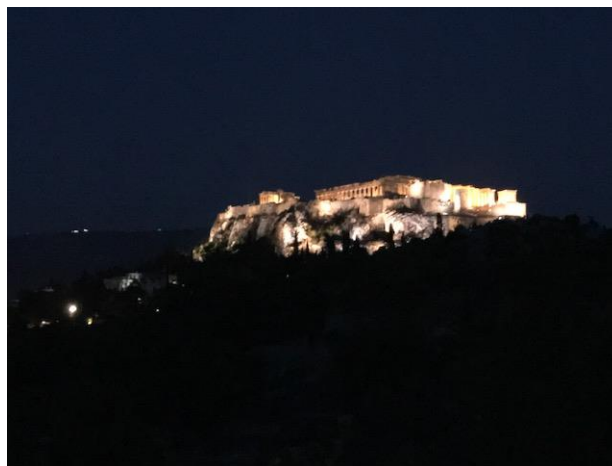




再び、アテネ ～！

デイタイムのアテネの表情は満喫済み
そこで、ナイトタイムのアテネを紹介しよう！

レストランから眺める **アクロポリスの丘**



先ず気付いたことは、ストリートパフォーマーが少ないこと。意外にもギリシャ人の気質は、内向的だ。誤解を恐れず大胆に申し上げると、『**内弁慶**』だ！

推察するに、前編に記述したように古代ギリシャが紀元前 146 年にローマの属州となり、やがて 395 年に東ローマ帝国の一部となり、14 世紀に**オスマン帝国**に征服された。

以来、1821年3月25日（日曜日）の独立戦争によりトルコから解放されるまで約 2000 年。その長さは、ギリシャ人の性格を変えるのに十分な時間だった。

ちなみに、ギリシャは1821年に独立宣言をして戦闘を開始し、1822年に憲法を發布して暫定政府を設立した。1824年と1825年、イングランド銀行で戦時国債を発行した。戦争にはお金が必要だ。莫大なお金が動くと特需が生まれる。これが、【戦争特需】だ！イギリスの「大英帝国」の基盤を盤石にする機会ともなった。

独立戦争の行方は、1827年のナヴァリノの海戦で優位を確定し、1829年のアドリアノーブル条約によって自治国としての独立が承認され、1830年のロンドン議定書によって列強間でギリシャの完全な独立が合意され、最終的には1832年6月のコンスタンティノーブル条約でギリシャの独立は正式に承認された。ギリシャでは1821年3月25日を独立記念日としている。

ギリシャ独立戦争の局面は大きく二つに分けられる。フィリキ・エテリアの蜂起からギリシャ軍が有利であった1821年から1825年までが第一期、オスマン帝国が有利になりギリシャ軍に壊滅の危機が迫った1825年から1827年が第二期であるが、1827年に列強三国（イギリス、フランス、ロシア）が介入したことによりギリシャの独立は現実味を帯びた。そして1830年ロンドン議定書が締結されたことで独立が決定されたが、そこには多くの問題が含まれていた。

余談だが、ギリシャ人は古代ギリシャの末裔として、ギリシャ哲学を民族の精神とするのではなく、ギリシャ正教を民族の根本思想に据えている。その性格は、古代ギリシャの明朗な理性に支えられたものではなく、正教会の権威主義的で神秘主義的な精神の支配する社会となってしまったのであろう。

ギリシャ哲学とギリシャ正教との差異をもっとも表すのは、ギリシャ彫刻と「イコン」との違いだ。ギリシャ彫刻は、ミロのヴィーナスや神話をモチーフにした彫刻群を思い描けばわかるように、現実をそのまま切り取ったような写真性が特徴。



それに対して、正教徒が信仰の対象とする「**イコン**」は、同じく神話をモチーフにしても、必ず平面図でなければならないなど、形式が厳密に定められたもの。光は影をつくらず、遠近法は逆、などの特徴を持つ。

美術館・博物館巡りをした甲斐があった。

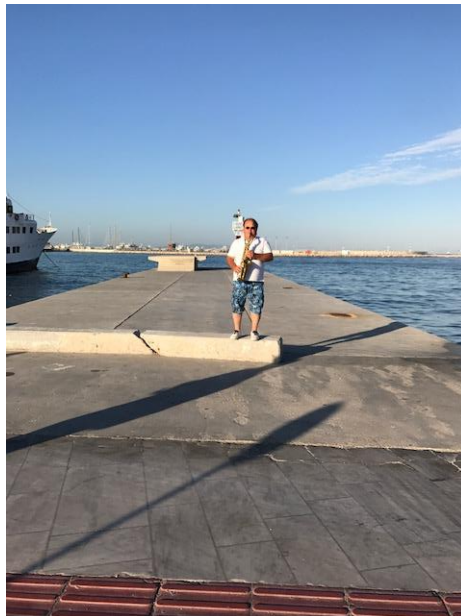
お酒が入れば、ギリシャ人は奔放になる。まあ～何処の国でも同じだが・・・

さてと、いよいよ楽しみにしていた **エーゲ海** クルーズへ！





いつも海にはサックスの音色がとても似合う～



サロニコス湾をクルーズしながら

イドラ島・ポロス島・エギナ島をこのクルーザーで巡る！



気分は上々



ギリシャコーヒー



3 島巡りの最初は



イドラ島～！



しかし！？波が高くて上陸できず・・・



船内まで海水！？



残念・・・



波が穏やかになり安心気分が広がる中



ポロス島 に到着！



ポロス島 : Poros（表面積：31km²、人口：3,780人）は、ギリシャ共和国のサロニコス湾南部、アテネの外港であるピレウス港の南、約 58 km の場所があり、ギリシャ本土である対岸のペロポネソス半島のガラタスから、海峡を隔てて 200m の距離に位置する。

古代において、島の名称はポゴン (Pogon) であった。ポロス島は2つの島から成り、南側の Sphairia と、北側の大きい島の Kalaureia に分けられ、島間は橋で繋がっている

ランドマークは、心地良いパノラマビュー可能な **展望台**

ポロス島の岩石は、宝石が含まれているような・・・

広島県の尾道を連想させる坂道・路地道



絶景を眺めながら



風を楽しむ



20 分程散策しながら



展望台



下りはスイスイ ショッピングタイム！
ギリシャ風ワンピースに着替えて



待望の エギナ島 へ～！



島が近くになるワクワク感



到着～！



エギナ島：Afea（表面積：87km²、人口：13,552人）は、サロニコス湾に散在するサロニカ諸島最大の島で、湾のほぼ中央に位置する。

島の主邑エギナは、アテネから南西へ約 37km、コリントスから南東へ約 48km、ガラタスから北へ約 28km の距離にある。東西 15km、南北 10km のおおむね三角形の島である。面積は 87 平方キロメートル。最大の集落は島の北西部に位置する、島と同名のエギナ（人口 7,410 人）。

もちろん、最大の見所は

アフェア神殿（Temple of Afea）



丘の上に立つこのドーリス式神殿には**女神アフェア**が祭られている。前5世紀末頃に建てられた**アルカイック期**の典型的な建物だ。ドーリス式の周柱が並んでいる。**この神殿とアテネのアクロポリスにあるパルテノン神殿、スニオン岬にあるポセイドン神殿を繋げると三角形をなし、それは“聖なる三角形”と呼ばれている。**



丘の上に悠然と聳える神殿周辺





岡村龍哉は無宗教者だが、唯一神は少し窮屈感を覚える
やはり、多様性を認める寛容な多神教の方が馴染み易い・・・



何を願**い**?何を叶**え**るのか！



誤解を恐れず大胆に申し上げると、

俺より素晴らしい親は沢山いるだろう。

しかし、あなたたちの親として最高であり続けたい。

いつも自覚して、接している。

今までも、そして、これからも・・・



余談だが、**エギナ島**は**ピスタチオ**の島としても有名だ。この島に**ピスタチオ**を伝えた偉人の伝説があるが、それは、機会があれば紹介しよう。



Cathedral of Saint Nectarios



修復中



Lovely～！



街並み





さらば！



クルーザーの中はお祭り騒ぎ
出身国が大体わかる不思議・・・





オーディエンスも参戦





踊り疲れた後は・・・

養汁 7plus : Green Juice 7PLUS



ここで、シンプルに

養汁 7plus : Green Juice 7PLUS を説明しよう。

養汁（青汁の栄養素と緑茶のようなまろやかさをブレンドしました）

養汁 7plus（養汁に乳酸菌をプラスしました）＝野菜サラダ緑汁＝

原材料：大麦若葉エキス、乳酸菌、人参エキス、ほうれん草エキス、ケールエキス、セロリエキス、ニガウリエキス、オリゴ糖 産地：MADE IN JAPAN、日本国産野菜使用

お召し上がり方

☆1包（3g）＝100ml のお水または、ミネラルウォーターでお召し上がり下さい。

(1) 100ml のお水をコップなどに入れます→養汁 7plus 1包（3g）を入れます→養汁の粉が溶け込むまでよく混ぜます（7秒ほど）

(2) (1) で完成した養汁 7plus を噛みしめながら飲み干します

■養汁 7plus の特徴である【生絞り】ならではの甘みが味わえ、飲み終えた後の爽快感が甘受できます。

【こんな人にお勧め】🔴チェックポイント

- ☆青汁の栄養素は取り入れたいが味が苦手な人
- ☆緑茶の風味は好きだが栄養をプラスして飲みたい人
- ☆日頃から野菜ジュースを飲んでいる人
- ☆食事の栄養バランスは気になるが摂取できていない人
- ☆気持ちをリラックスさせたい人
- ☆偏った食事が気になる方
- ☆外食やアルコールを飲む機会が多く健康が気になる人

まごころトリビア：1日3スティックを目安にお飲みください。そのまま又はお水等でお飲みください。

あ～飲むとスッキリとした爽快感で疲れが癒される・・・

『生絞り』ならではのまろやかさ

※<http://www.jo-magokoro.co.jp> 参照



ここで、みどり繋がりで『ヒスイ』を説明しよう。

正式名を **J A D E**（日本名：翡翠，化学成分： $\text{NaAlSi}_2\text{O}_6$ ，宝石言葉：福徳・福財，5月の誕生石）と呼び、モース硬度（押し込み強度）は、6.5～7である。名前の由来は、「水辺に住むカワセミ」を翡翠と呼び、「その羽の色」に由来する。

纏わる 物語 としては、少なくとも 紀元前 2950 年 から、翡翠が皇族の宝石として中国で大事にされ、何千年もの間、翡翠は 《愛と美徳の宝石》 として珍重されてた。

株式会社JO では、本ヒスイと呼ばれる Jadeite のみを取り扱い、 Nephrite は取り扱っていない。ちなみに、中国では、 Nephrite のみ産出され、 Jadeite の産出は皆無だ。良質の Jadeite は、中国の隣国、 ミャンマー のみに産出される。両者の価格・価値は、アコヤ真珠と淡水真珠の相違ほど極端だ。

余談だが、ギリシャのワインはポルトガルワインの風味に似ている。

ちなみに、白ワインがお気に入りだ。魚料理、取り分け深海魚料理に合う。





朝食



そして、動物園 へ！

動物園や水族館を訪問すると、その国の様分かる





アテネで唯一の動物園

アッティカ動物園



アッティカ動物園を一躍有名にしたのは、2015年のギリシャ危機（ギリシャソブリンリスクとも呼ぶ）によるEU(European Union)：欧州連合（正式にはECB=European Central Bank：欧州中央銀行）が課した資本規制により「園内で飼育する345種2200匹の動物たちに与える飼料の輸入がストップする恐れがある！」の情報が世界を駆け巡ったニュースだ。

実際は、対象外となり、のんびりと活動が続けている。

ちなみに、同園を設立したのはギリシャ人ではなく、アテネに47年以上暮らすフランス人のジャンジャック・ルシュール

優雅なフラミンゴ



フラミンゴの膝（厳密に言うとかかと）は前に曲がるのではなく後ろに曲がる



動物園は、発見や気づき、学びの場として最適だ！

アイデアを整理する場としても活用している



ポニー (Pony) とは、肩までの高さが 147cm 以下の馬の総称。

特定の品種を指すわけではなく、馬のタイプの一つであり、犬程度の大きさしかないファラベラから、日本在来馬や、比較的大きいコネマラポニーなどが含まれる。

ちなみに、代表的な**ポニー**にはウェルシュマウンテンポニー、シェトランドポニー、ハクニーポニーがある。いずれも頭がよく温厚であり耐久力に優れているのが特徴だ。

もともと、人を乗せた状態（平服時）で 100 メートルを走らせた場合でも、時速 40km は出せる（日本在来馬も同程度の走力）。



シマウマ



シマウマは、何故、シマ模様なのか？

アフリカ一帯に生息する【ツェツェバエ】吸血性のハエの総称、このハエに刺さらないように縞模様に変化した。刺されてしまうと、ツェツェバエが媒介する寄生性原虫トリパノソーマによって人獣共通感染症を引き起こす。病状が進行すると睡眠周期が乱れ朦朧とした状態になり、さらには昏睡して死に至る疾患。お～コワ～～

シマウマは体毛が短いので、的になり易い。そこで、自然の摂理の自己防衛手段で縞模様に。その通り、ハエが寄り付かないように縞模様に変化した。まあ～体毛を伸ばす変化もあったのだが・・・

ちなみに、シマウマは気性が荒く、家畜用として適応させるには至難の業だ。

余談だが、ツェツェバエは、2001年現在、23種8亜種が記載されており、Glossina 1属のみで1科を構成する。



レストルーム（トイレ）のマーク
男性用



女性用



気付きは壮大なアイデアへ～！



勇者



対決



退散



窮地



救出



平和



陽気

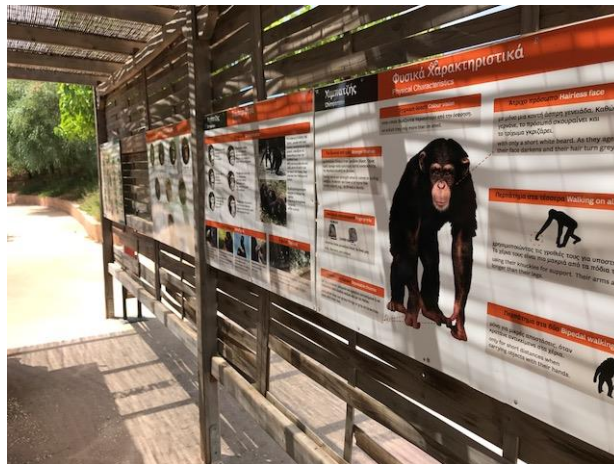


ゾウ



日本では安定した人気のゾウの前に人影なし・・・





余談だが、学名：ゴリラゴリラの**ゴリラ**は、人間と同じ哺乳類だ。知能指数が高いのは有名だが、他の動物と比べて警戒心も強く、ストレスの感度は抜群だ。ストレスから下痢になったり、心臓の負担から死に至る事例も報告されている。現代のストレス社会には、適応不能だ。 **シーザー** ならともかく・・・





ライオン



ライオンの群れは【プライド】と呼ばれる。百獣の王に相応しい呼称。
また、鬣（たてがみ）の数え方は、『1むら、2むら・・・』と呼ぶ。
ちなみに、狩りは雌の仕事だ。狩りは下手。成功確率は5%程・・・



休憩



ワニ



良く知られていることだが、ワニの歯は生涯幾度も再生される。年を重ねるにつれグングンと大きくなり、全長 6m にも及ぶ。寿命は何と 200 歳！？
(長寿を全うするまで大きくなる)

ちなみに、ワニの性別は、ふ化する前の温度で決まる。
30℃以下だと雌に、33℃以上だと雄になる。31.5℃前後だと雄雌混合になる。



余談だが、カメは、ワニとは逆で、温度が低いと雄に、高いと雌になる。



人間は霊長類に属するが、偉大な文明を成し遂げたのは、【**連結ピン**による**秩序**】の成果だと思慮する。例えば、猿が 100 頭集まると、**秩序**が保てない。人間は 100 人集まれば、**連結ピン**が作用し**秩序**を保つ。大きな組織を維持・運用する術を熟知している。元来、各自の役割を認識する能力が高いのだ。ちなみに、動物の数え方は、人間が抱きかかえることが出来る動物は『**匹**』、抱きかかえられない動物を『**頭**』と呼ぶ。



トラ



トラは英語で TIGER。【速い】を意味するペルシャ語（イランの旧名）TIGRIS が語源だ。TIGRIS＝ティグリス（川）はメソポタミア文明の礎となった川。川の流れる速いことからこの名前に。

話しは変わるが、数日の発情期間だが、2 日で 100 回以上の交尾をする。



サイ



サイの角は、骨で出来たウシのような角ではなく、毛が束になって固まったものだ。また、何かを発見すると突進する。衝突してから、何？って考える・・・P→D→C→A が通用しない行動スタイルだ！

以上、『岡村龍哉の動物園紀行』でした～！

意外とトリビア満載・・・



アテネの街並み



カフェ





子どもは4ヶ月でこの成長



大人だって成長できる

そうワニのように・・・

2018 年の抱負は、背中で語れる人間になること

そう、先頭に立って走り続ける

明治人気質の大阪系広島県人のアイデンティティーを忘れずに

夢を掴むまでは～！



May this year be the one in which all your wishes
and desires come true.

Happy New Year 2018～！

